

## Situación actual de la epidemia de influenza A (H1/N1)

*Es importante no bajar la guardia y mantener las medidas preventivas como el lavado frecuente de manos y el estornudo de etiqueta.*

La influenza es una enfermedad que si se atiende a tiempo habitualmente **es curable**, por lo que la Secretaria de Salud exhorta a la población, sobre todo la que padece alguna enfermedad crónica, a **acudir de inmediato a la unidad de salud más cercana cuando presente algún síntoma** de enfermedad respiratoria, para evitar que se complique e incluso pueda causar la muerte.

Debido a que el virus de la influenza A (H1/N1) sigue presente entre la población, es importante **no bajar la guardia y mantener las medidas preventivas** como el lavado frecuente de manos y procura estornudar utilizando el antebrazo o un pañuelo desechable.

Cabe recordar que el virus de **la influenza se transmite a través de las gotitas de saliva que expulsan las personas enfermas** al hablar, toser, estornudar, compartir utensilios o alimentos, así como al saludar de beso.

También es importante señalar que el virus sobrevive en superficies lisas y porosas como manos, manijas, barandales, pañuelos desechables y telas y se mantiene entre 48 y 72 horas, de ahí la necesidad de lavarse las manos con frecuencia o desinfectarlas con gel.

### Principales síntomas:

- Temperatura mayor a 38°
- Ardor y dolor de garganta
- Tos
- Dolor de cabeza
- Dolor articular y muscular
- Escurrecimiento nasal
- En algunos casos diarrea

### Recomendaciones:

- Cubre tu boca al toser o estornuda utilizando un pañuelo desechable para cubrir tu nariz.
- Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón (de preferencia líquido)

**Si tú o alguien de tu familia presenta estos síntomas, acudan rápido al médico o al Centro de Salud más cercano. O bien, si tienes dudas acerca del virus de la Influenza A (H1N1) comunícate al 01800 123 10 10 para recibir orientación.**

***La salud está en nuestras manos.***